

じんましん

いたり緊張や興奮で発汗したりする」とよって起る「コリン性じんましん」に分けられます。ただ、このように原因がわかっているものは全体の約3割で、残りの7割は細菌やウイルス感染、ストレスなどの様々な原因が絡み合って起きていると考えられています。

皮膚の奥深く真皮にはヒスタミンという物質が含まれる肥満細胞と呼ばれる細胞があり、外から何らかの刺激が加わると、中からヒスタミン放出されます。そのヒスタミンによつて血管が膨れ、血液中の血漿が血管の外に出ていくたために、皮膚の一部が赤く腫れて盛り上がりります。ぼつぼつした数ミリの円形状のものから数センチの地図状のものまで、形や盛り上がりの大きさはさまざまで、患部をかくと赤いミミズ腫れができます。またヒスタミンは、皮膚の知覚神経を刺激して強いかゆみも生じさせます。

じんましんは突然、皮膚に激しいかゆみを伴う発疹が現れる病気です。じんましんは大きく分けて2つのタイプがあります。衣服のこすれ、日光、寒さ、温熱、振動、圧迫などの物理的な刺激によるものや、特定の食べ物やラテックスによるアレルギーによって起る「刺激誘発型」のじんましんと、運動で汗をかく



じんましんはどの年代でも発症し、初期のじんましんや症状が軽い場合、症状は数時間から一日ほどで跡形もなく消えてしまいますが、症状が軽い場合には、抗ヒスタミン成分の入った市販の飲み薬や塗り薬で対処できます。かゆみを抑えたい時には氷や保冷剤で患部を冷やすと効果的です。また、じんましんの原因がわかっている場合にはそれを避けることで予防し、疲労やストレスをためないよう規則正しい生活を送ることも大切です。なお、じんましんはアナフィラキシーショックと呼ばれる重篤なアレルギー反応の症状として現れて命に関わることもあるため、体調が急変した場合などは早急に医療機関を受診しましょう。

最近、マスメディアで目にした
り聞いたりすることが増えてきた
「フレイル」という言葉は、年齢
を重ね、栄養が不足して体重や運
動量が減少したり、社会との繋が
りを失つたりして、心身が衰える状
態を指します。具体的には、筋肉
量減少、口腔機能低下、低栄養な
どの体のフレイル、認知機能低下
やうつなどの心のフレイル、孤独
や個食、社会との繋がりが減るな
どの社会的フレイルなどがあり、
要介護状態に至る前段階として位
置づけられています。

美味しくものが食べられなくな
つてきました。疲れやすくな
るのも面倒になってきた。体重が以
前よりも減ってきた。これらの傾
向はフレイルかもしれません。

抗菌薬の



適正使用



ペニシリンに始まる抗生素質を含めた抗菌薬は、感染症治療において多大なる貢献を果たしてきました。一方、これらの不必要あるいは不適切な使用により、MRSAやVRE

多剤耐性菌により、2050年に全世界で年間1000万人が亡くなるという推計もなされています。これは新型コロナウイルスによる死者数を大きく上回る数字です。

よって耐性菌のみが生き残りそれが体内で増加して病気になつた際に抗菌薬が効かず、治療法がなくなることを防ぐためです。また風邪などのウイルス性疾患自体は抗菌薬で治ることはありませんの

satsuya.com
薬局
1丁目3-13
0~21:00
日曜日
9311

各医療機関は、抗菌薬耐性(AMR)への対策として、抗菌薬の適正使用に関するアクションプランを策定しました。この中で、患者が医師から抗菌薬を処方された場合、症状が改善されたからといって自己判断で服用を中止せず、薬を飲み切ることが大切と書かれています。これは、抗菌薬の中途半端な服用による



くり、そして、
治療に不必要的
抗菌薬の処方を
求めないと、
一人一人の小さ
な協力の積み重
ねが大切なので
す。

フレイルとは



(75歳以上) 医療制度の健康診査ではフレイル健診という15項目の質問に答える新しい健診が始まっています。75歳以上の方はチェックが可能ですか。

方は必須アミノ酸がバランス良く含まれている良質なタンパク質を摂るようにしましょう。

また、歯と口の機能が低下しないよう口腔ケアにも気を配りましょう。

② 身体活動（ウォーキング・

ホームページはこちら!▶ <http://drug-kusatsuya.com>

草津屋薬局



A map showing the location of the accident site. The site is marked with a black square at the intersection of Route 3 (國道3号線) and Asahidai Street (朝日台街). Other labels include Gator Alley (ガトーリンリー), Kita-Asahidai Station (北朝日台駅), and various businesses like Sennin Pharmacy (セニン薬局), Kita-Asahidai Laundry (北朝日台洗濯), and Kita-Asahidai Cleaning (北朝日台清掃).

熊本市南区川尻1丁目3-13
(営業時間)8:30~21:00
(定休日)毎週日曜日

TEL (096) 357-9311