



歯の表面に付着した歯垢がその歯の表面を最も良く溶かすのは、食事や間食の後です。むし歯の原因となるミュークルンス菌が砂糖などを取り込み、歯に穴を開けるための酸を放出するからです。エナメル質に酸が付着すると、歯の表面からミネラル

これら相反する現象は食事のたびに繰り返されますが、表面の修復が間に合わないと、次第に穴となつていくのです。しかし、歯の表面が溶かされむし歯になつたとしても、初期のむし歯であれば、むやみに削らずに、フッ素やキシリトールを使用したりして、唾液の分泌をよくすると再石灰化が起こり、むし歯の進行を止め元の状態に回復させることができます。再石灰化は唾液によつて促進され、歯の周囲が唾液で満たされている方が再石灰化に有利なので

やイオンなどが流れ出します。一方、この一度は溶け出たイオンやミネラルが、再び歯の表面に戻つて、溶かされた歯の表面を修復する作用、つまり「歯の再石灰化」と呼ばれるむし歯防御システムが私達には備わっています。

化させることなど、再石灰化により、どうが作られています。というのは凄いですね。自然に治るむし歯です。むし歯になつた医院に行きましょう。

内環境を作る)ことが  
さらに再石灰化の素  
溶かされた歯の表面の  
ただ元に戻すのではなく  
を変化させて、溶ける  
硬くてむし歯に強い工  
化させることで

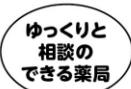
れてフルオロ・アパタイトが形成され、  
こんどん強い歯酸に強い歯を作るといわれています。  
本当に人の歯フッ素配合ハミガキを使った場合の  
。だからといつむし歯予防率は、約2年間の使用で  
困は初期の場合20～30%であると報告されています。  
たら早めに歯科長期間にわたって継続的に使用する  
ことで、むし歯予防率はさらに上昇

が重要なのです。素晴らしい点は、カルシウムと結合することで、再石けん化を促進し、歯を強くします。フッ素は食品中にも含まれる元素の一つで、①酸の产生抑制、②歯質の強化に作用します。フッ素は歯垢の前歯よりも、エナメル質に働く酸の量を抑え、歯に取り込まれてフルオロアパタイトが形成され、

[View Details](#)

[www.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.ncbi.nlm.nih.gov) | [www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez) | [www.ncbi.nlm.nih.gov/geo](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/geo)

ホームページはこちら!▶ <http://drug-kusatsuya.com>



# 草津屋藥局

A map showing the location of the Kita-Asahidai Station. The station is at the top center. To the west is the Asahidai Business Center. To the east are the Kita-Asahidai Office Building and the Kita-Asahidai Apartment Building. Below the station is the Kita-Asahidai Shopping Center. A road labeled '国道3号線' (National Route 3) runs horizontally across the map. Various businesses and residential areas are marked with dots and labels such as 'セブンイレブン', '草津屋薬局', '交番' (Police Box), '宮崎染織', '川尻小', '肥後銀行', '北', 'ガトーアンリー', and '至熊本街'.

熊本市南区川尻1丁目3-13  
(営業時間) 8:30~21:00  
(定休日) 毎週日曜日

**TEL (096) 357-9311**

L.L健康ニュース L.L健康ニュース L.L健康ニュース L.L健康ニュース L.L健康ニュース L.L健康ニュース L.L健康ニュース

# 歯周病



は歯垢（ブラーク）や歯石に含まれる細菌とそれが産生する毒素が主な原因で、この他に喫煙、ストレス、糖尿病などが歯周病の原因として挙げられます。

がしみる知覚過敏が現れたり、むらに進行すると、歯根が露出して歯がぐらつくようになり、最終的に歯が抜け落ちます。

「キシリトール配合」、「フツ素入り」という表示を目にすることがありますか？どちらの成分もむし歯の原因となるミコータンス菌から歯の健康を守る役割を持つています。キシリトールはシラカバ、カシといった樹木や植物から作られる甘味料（糖アルコール）の一種で、①唾液分泌の促進、②歯の再石灰化に作用します。キシリトールは甘みによって味覚を刺激し、唾液分泌を促進します。ガムを噛んだ場合は、さりに分泌量が促進されます。また、ミクタンス菌によって口の中が酸性に傾くことで、歯のエナメル質が溶け出してしまうますが、キシリトールがカルシウムと結合することで、再石灰化を促進し、歯を強くします。

フツ素は食品中にも含まれる元素の1つで、①酸の産生抑制、②歯質の強化に作用します。フツ素は歯垢が作る酸の量を抑え、歯に取り込まれてフルオロアバタイトが形成され、酸に強い歯を作るといわれています。フツ素配合ハミガキを使った場合のむし歯予防率は、約2年間の使用で20～30%であると報告されています。長期間にわたって継続的に使用することで、むし歯予防率はさらに上昇

A black and white illustration of a young girl with short hair looking slightly to the side. A thought bubble originates from her head, containing a small cat sitting on a cloud-like shape. The background behind the girl is dark, while the thought bubble area is lighter.

る「腔ケア運動の一環」で、28本の歯のうち、「80歳になつても、20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると考えられています。

歯が痛いときだけでなく、定期的に歯科健診を受けましょう。もし歯や歯周病予防は日頃の心がけがポイントです。



します。  
『2020（ハチマルニイマル）運動』をご存知でしょうか？日本歯